

# Qigong

## Kursleiter-/Lehrerausbildung in München

Qigong ist der neuzeitliche Begriff für eine Vielfalt von Übungstraditionen und wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) als ein wichtiger Bestandteil zugeordnet. Die TCM beruht auf Erfahrungswissen und misst der Prävention von Krankheiten eine besondere Bedeutung bei. Das selbstverantwortliche Handeln des Übenden stellt einen wesentlichen Aspekt für sein eigenes Wohlergehen dar. Wer Qigong übt, verfeinert seine Selbstwahrnehmung und erarbeitet sich ein Gespür für die eigene körperliche und geistige Befindlichkeit. Wesentliche Merkmale in der Ausübung des Qigong sind die sanften Bewegungen, der Atem und die geführte Vorstellungskraft.

Am 21./22. Oktober 2017 beginnt für die Deutsche Qigong Gesellschaft (DQGG) eine **Kursleiter- und Lehrerausbildung** in München.

### **Die Ausbilder für diesen Zyklus:**

Gudrun Brandstetter, Systemische Therapeutin (SG)

Roland Brandstetter, Diplom-Psychologe und Systemischer Therapeut (SG)

Dieter Hölle, Arzt für Naturheilverfahren

Alle vorgenannten Personen sind berechtigt, für die Deutsche Qigong Gesellschaft Qigong-Kursleiter und -Lehrer auszubilden.

### **Ausbildungsinhalte:**

Qigong-Praxis, Qigong-Theorie, Aspekte aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Pädagogik / Didaktik. Die genauen Inhalte sind auf der Internetseite der DQGG nachzulesen: [www.qigong-gesellschaft.de](http://www.qigong-gesellschaft.de)

### **Ausbildungsdauer:**

30 Wochenenden mit 500 Unterrichtsstunden (375 Zeitstunden).

Nach 18 Wochenenden bzw. 300 Unterrichtsstunden ist es möglich, mit der Prüfung zum Qigong-Kursleiter abzuschließen.

Nach erfolgreich bestandener Kursleiter- und Lehrerausbildung wird jeweils ein Zertifikat der Deutschen Qigong Gesellschaft (DQGG) ausgestellt.  
Die Ausbildung erfolgt nach den Qualitätskriterien der Krankenkassen, so dass eine Anerkennung nach Ausbildungsende möglich ist.

Zu Beginn der Ausbildung wird eine Ausbildungsvereinbarung geschlossen.

**Termine bis Ende 2019:**

21./22. Oktober, 25./26. November **2017**,  
27./28. Januar, 17./18. März, 21./22. April, 16./17. Juni, 14./15. Juli, 13./14. Oktober,  
17./18. November **2018**,  
26./27. Januar, 23./24. Februar, 23./24. März, 18./19. Mai, 13./14. Juli,  
19./20. Oktober, 23./24. November **2019**  
Die 2 weiteren Termine in 2020 werden noch mitgeteilt.  
Das Prüfungswochenende findet voraussichtlich im **März 2020** statt.

**Kursort:**

ASZ Schwabing West, Hiltenspergerstraße 76, 80796 München

**Kosten:**

Je Wochenende Euro 150,--, zuzüglich Prüfungsgebühr für die Kursleiter- und die Lehrerprüfung von jeweils Euro 160,--

Die Anmeldung kann formlos per Mail oder postalisch erfolgen.

Bei weiteren Fragen stehen wir gerne telefonisch oder per Mail zur Verfügung:  
Gudrun und Roland Brandstetter, Margit-Schramm-Straße 7, 80639 München,  
Tel.: 089 / 14332480 oder 0157 / 58550551  
Mail: [g.r.brandstetter@t-online.de](mailto:g.r.brandstetter@t-online.de) Website: [www.praxis-brandstetter.de](http://www.praxis-brandstetter.de)

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**